

こころをつなぐリーダーシップ

組織変革の最大の要因は“人と人とのつながり”です。心理学に基づいて“こころのはたらき”を知り、自他ともに“やる気”を引き出す様々な秘訣を学びます

これまでリーダーには、主に思考の論理的構築による問題解決能力が求められてきました。一方、人とのつながりを作り、深めるには今“女神的リーダーシップ”が求められています。“女神的リーダーシップ”とは、相手の立場に立って考える力、すなわち“感受性・共感性・コミュニケーション力、イメージ力”と言えます。論理性が左脳の思考である一方、感受性・共感性・イメージ力は右脳の働きによるものです。このコースでは、これまで学びにくいとされてきた“こころ(意識)”の領域を自己を振り返りながら学んでいきます。自己動機づけできる人は“他者”の動機づけもできます。

- ・コミュニケーションの基盤は内面にあります。あなたの特徴は？
- ・イメージが行動を作ります。あなたの自己イメージは？
- ・こころのあり方を理解すると、行動はこんなにも違ってくる！
- ・見方を変えるとものごとはこんなにも違って見える！
- ・自分を知り、自分を認めること、そして相手を知り、相手を認めることで、自分の思い・考え方が楽に伝わる！

特徴

- ・体験型の進め方で多くの気付を得るように工夫しています。気付きは、意識の変化を生み、それが行動変容に結びつきます
- ・意識変革を可能にしている背景には、NLP(神経限度心理学)というカウンセリングの理論とスキル、心理学、大脳生理学等の実証済みの理論に基づいています。

♥ 意識変容 ⇨ 行動変容

内容

♥ 個人の意識変革 ⇨ 組織の意識変革

- 1日目： 個人の意識に焦点を当てて、心と行動の関係から自己変革を試みる
- 2日目： 関係構築やチーム構築、SWOT分析等の経営理論を理解し、自部署のチームビジョンを作る。さらにリーダーの自己イメージを作る
自らを目標達成に導く「パーソナルマップ」を研修終了時に完成させる

<概要>

対象 マネジャー、各種リーダー、リーダーシップを発揮したい方

人数 20名

日程 2日間 9:00~17:00

教室 ・グループによる島の形

資料 ・テキスト

機材 ・プロジェクターとスクリーン ・ライティングシートか模造紙 ・ホワイトボード

