



2015年2月10日
ワイワイアソシエイツ 山崎雪子
コミュニケーション・心理学研究所

NLP(神経言語プログラミング)勉強会のご案内

ともにコミュニケーションを学んでいる友人の誘いで昨年2度「NLP勉強会」の講座を開催しました。ご好評につき、下記の通り3回目を開催することに致しました。

日時： 3月29日(日) 午後11:30 ~ 4:30(5:00 退室)
会場： 株式会社アドベンチャーコーチング 2F 会議室
101-0021 千代田区外神田1-1-5 昌平橋ビル
JRお茶の水聖橋口徒歩7分、秋葉原電気街口から徒歩5分

目的： 心理学を学んで「こころ豊かな人生」を作る
内容： ・参加の目的/自己紹介
・NLP：あなたはどの感覚(視覚V, 聴覚A, 体感覚K)が得意?
・先延ばしする仕事をすぐやるには?
・目の位置(アイ・アクセシング・キュー)で観察すると・・・
・コミュニケーションで起きていること
・身近な方へのカウンセリング(成果を作り出す)
・愛(感謝)の「ポジション・チェンジ」
演習・振り返り・シェアを交えての体験学習が主です。是非楽しんでください。

費用： ¥5,000(当日お支払ください)
締め切り： 2月27日(金)

万障お繰り合わせの上ご参加いただければ幸いです。よろしく願いいたします。

山崎 雪子 ホームページ：<http://www.yyinc.net/>
E-mail Address：Yukiko.yamasaki@gmail.com
Tel：042-334-4151 携帯：090-9973-6982

~~~~~  
【経歴】 私は、NLP マスタープラクティショナー、NLP コーチ、NLP トレーナーのコースを修了し、青学に編入して心理学を学び、企業や淑徳大学で研修を実施させていただく中で、多くの気付きや学びを得てきました。個人的なことですが、私は肺ガンになりましたが、ガンに対峙するのにNLPはとても役立っています。色々な場面で培ったリソースを活用して皆様のお役に立てればと思い、NLP 勉強会を開催しております。NLP とは、“Neuro Linguistic Programming” の頭文字で日本語では「神経言語プログラミング」と訳されています。新しいカウンセリングの手法です。

~~~~~0~~~~~  
【お申込み】 下記を記入してお送りください。To: yukiko.yamasaki@gmail.com

お名前：

E-mail Address: 携帯/電話番号

ご住所：

2014年8月24日 NLP勉強会 II フィードバックまとめ

| 気づき・発見 | 日常に生かすとしたら |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・自分が動く、結局自分の考え方ひとつなんだな ・改めて自分の聞きたいことが優先して耳に入ってくる。言葉の意味の大切さと VAK で表現していることを捉えよう意味の重要性。相手にどう伝わったかが大切なことなど ・少し忘れていた体験を再び思い出しました。 * 言語化が少し苦手になっているかも知れないという気づきがありました ・言葉の力（いつも、やっぱり、または失敗の時には使わない）・こどもの頃のおとぎ話、質問の4, 5での学びや決めたことはとても意外だった。何かをするときには最初からあきらめない、まずやってみよ。 ・最後のワーク面白かったです ・集中して聞いても自分の知らない事柄（言葉・内容）は、まず自分が分かったと思わないと残らない。相手の話を聞き、イメージが湧かないもの、言葉だけ受け取ったものは話したくても言葉にならなかった。 | <ul style="list-style-type: none"> ・自分が嫌だと思うことにいつまでもとられることはない ・相手との会話を組み立てるということ ・言語化する練習を始めたいと思います。 ・母との会話 優しく聞いてあげよ。感謝する（ありがとうを言う） ・小さいことにくよくよしない。客観的に見てみよ。 ・言語化できないと理解したとは言えないなら、相手がいるうちに尋ねた方が良い。タイミングを逃さず！ |

その他、別途フィードバックをくださった方がありました。

・お陰様でとても可能性に満ちた気持ちで帰途に着くことができました。私にとっては NLP という極めて科学的、論理的な方法で認知の仕組みを学べたのはありがたいことで基本になっていることを再確認できました。

子供の頃に戻って価値観をみるワークで、どなたかのシェアで「魔法の杖」という言葉ができました。最近よく使っているキーワードなのでそのことがそこで更に印象付けられ間違いないと確信できました。意識が変わる、変えるという魔法の杖です。その魔法の杖を強く、いつでも取り出せる練習を日々しているということを再確認できました。私にとって今は瞑想が具体的な方法です。最後の認知の癖を修正するワークで動く事でとても軽く明るい気持ちで終わりました。最後中座してしまい残念でした。皆さんのシェアを聞きたかったです。シェアの中で気づきや学びが深まると思うからです。

日常生活の中では私の意識を通してしか見えない世界なのでからシンプルで、肯定的な魂であることを目指して、今はどうかな？とチェックしながらすごします。

・時間の経つのが速かったです！久しぶりに脳が活性化した感じです。

小さい頃のおとぎ話、今思い出すとそうか価値観か・・と変に納得してしまいました。

最後のワーク、自分ではとても大変だと思っていましたが、終わってみれば何てことはないと思えてきました。

セミナーではお世話になりありがとうございました。

皆さまとご一緒させていただけたこともうれしく思っております。

昨日、分かりやすい「ビジュアル」さんの面接をしました。応答もビジュアルを使ってみました。手ごたえあり！そうか、こういうことかと思う体験をしました。

皆さまの声から、最後のワークでも素敵な体験をされたのが伝わってまいります。

参加できなくて残念でした。またの機会がありましたら、よろしく願いいたします。